



Inga Fisher

## So entwickeln Sie Ihre Lebensvision

8 effektive Anregungen zur Realisierung von Träumen



### Lesen Sie...

- ▶ ... wie Sie Ihre versteckten Träume entdecken, klar formulieren und sich nicht davon beirren lassen, diese auch zu leben.
- ▶ ... wie Sie Ängste und Bedenken erkennen und überwinden, wie Sie zwischen Flucht und Lebensraum unterscheiden.
- ▶ ... wie Sie selbst aktiv werden, damit Ihre Visionen und Träume nach Ihren Wünschen Wirklichkeit werden.



Inga Fisher

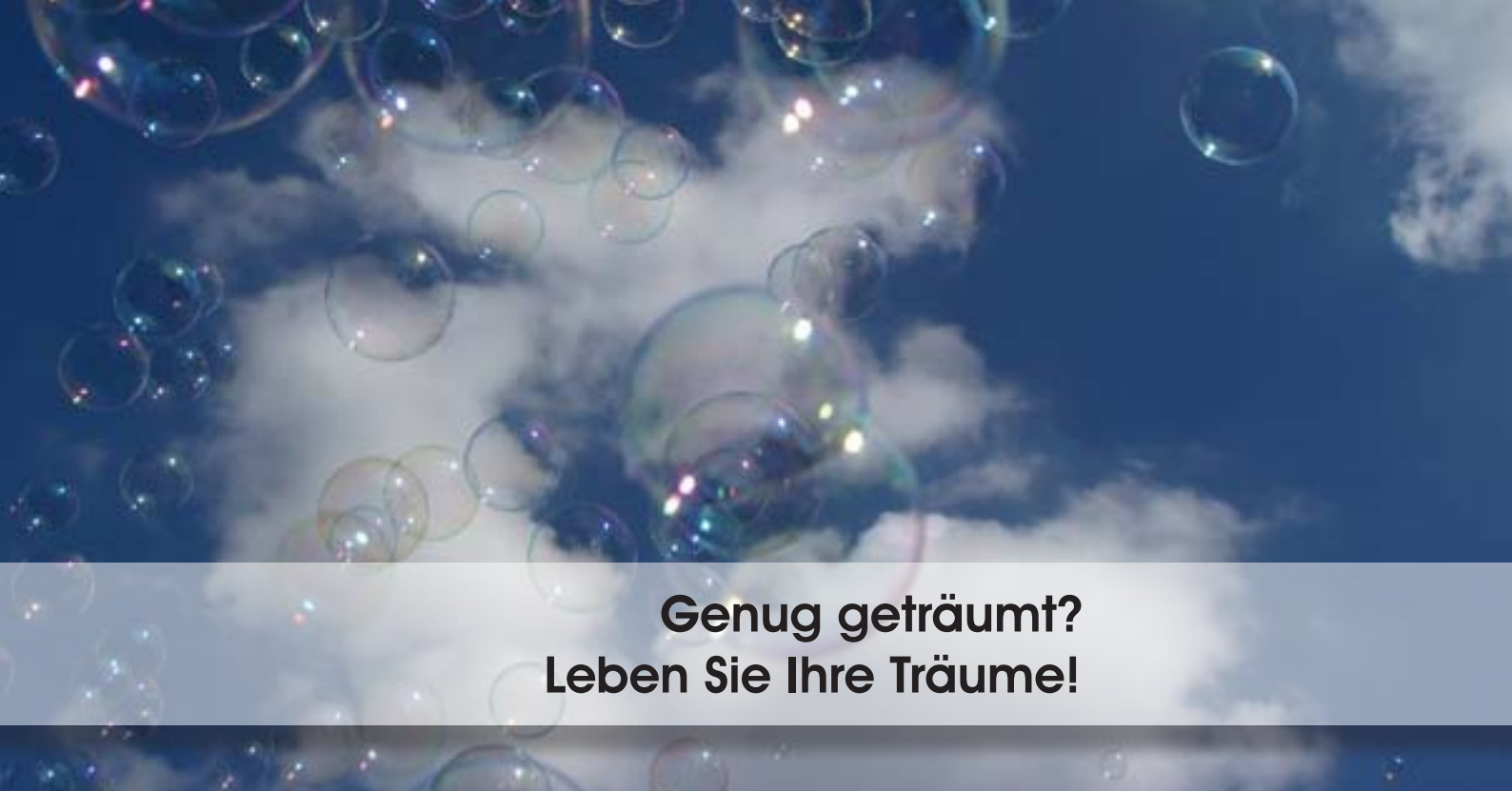
# So entwickeln Sie Ihre Lebensvision

8 effektive Anregungen zur Realisierung von Träumen

## Inhaltsverzeichnis

- 1. Genug geträumt? Leben Sie Ihre Träume! S. 03
- 2. Entdecken Sie Ihre versteckten Träume:  
Diese drei Methoden bringen sie ans Licht S. 05
- 3. Die Richtung fehlt? Schaffen Sie  
Klarheit mit der „Schiff-Ahoi“-Methode S. 09
- 4. So befreien Sie sich von Erwartungshaltungen S. 12
- 5. Irgendwas steht im Weg? Wie Sie Ihre  
Widerstände erkennen und hinter sich lassen S. 18
- 6. Fluchtgedanken oder Lebenstraum?  
So lernen Sie zu unterscheiden S. 29
- 7. Vom Traum zur Realität?  
Aktivität ist das Zauberwort S. 32
- 8. Nehmen Sie das Steuer in die Hand:  
Erstellen Sie Ihr Vision-Statement S. 35
- PDF-Tipps S. 38
- Impressum S. 39





## Genug geträumt? Leben Sie Ihre Träume!

**„Wenn ich nur genug Zeit hätte, dann würde ich...“ oder „Wenn ich nur genug Geld hätte...“. „Wenn ich nur einen Partner hätte...“. „Später, wenn ich in Rente bin, dann...“. „Später, wenn die Kinder groß sind...“. „In meinem nächsten Leben werde ich ...“. Vielleicht kommen Ihnen diese Aussagen bekannt vor. Vielleicht haben Sie Ihre Träume auch ganz aufgegeben, weil Sie glauben, diese hätten im harten, realen Leben keinen Bestand, oder sie seien zu schwer zu realisieren. Doch:**

Das Leben ist eine pure Zeitverschwendung, wenn Sie nicht so leben, wie Sie es sich wünschen.

Entdecken Sie Ihre eigenen Träume! Stellen Sie sich den - vielleicht auch unangenehmen - Fragen rund um Ihr Leben, um Ihrem Lebenstraum näher zu kommen, dem Leben, das Sie wirklich in Ihrem Innersten wollen und verdienen. Warten Sie nicht auf das große Ereignis, den einzigartigen Augenblick, die eine Person oder die äußeren Umstände, die Ihr Leben verändern werden. Wenn Sie ein wirklich nach Ihren Vorstellungen erfülltes Leben führen wollen, dann packen Sie es an. Es wird wohl kein anderer für Sie tun.

Aber wie? Haben Sie vielleicht schon einmal überlegt, dass es nicht nur an Ihnen liegt, dass Sie Ihre Träume nicht erfüllen? Es gibt Hindernisse, Blockaden, Erwartungshaltungen anderer, die

**Was wollen Sie?  
Tun Sie es!**